

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan beberapa poin tentang kemampuan dasar melempar dan menangkap bola kasti siswa kelas III dan IV SD Ringinanom 2, Kecamatan Tempuran, Kabupaten Magelang, yaitu : Kemampuan dasar menangkap dan melempar bola kasti siswa kelas III dan IV SD Ringinanom 2, Kecamatan Tempuran, Kabupaten Magelang termasuk dalam kategori baik dimana mayoritas siswa mendapatkan nilai dalam ketegori baik hal ini dibuktikan dengan hasil tes melempar bola kasti tes I 79% siswa berada dalam kategori baik, tes II 80% siswa berada dalam kategori baik, 77% siswa berada dalam kategori baik, rata-rata siswa memiliki kemampuan melempar bola kasti baik. Hasil tes menangkap 82% siswa berada dalam kategori baik, tes II 82% siswa berada dalam kategori baik, 72% siswa berada dalam kategori baik, rata-rata siswa memiliki kemampuan melempar bola kasti baik.

B. KETERBATASAN PENELITIAN

1. Hasil penelitian hanya berlaku pada siswa kelas III dan IV SD Ringinanom 2, Kecamatan Tempuran, Kabupaten Magelang
2. Penelitian ini hanya digunakan untuk mengevaluasi dan mendiskripsikan kemampuan dasar melempar dan menangkap bola kasti dalam pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan di Sekolah Dasar.

C. IMPLIKASI

Hasil penelitian mengenai tingkat kemampuan dasar melempar dan menangkap bola kasti ini dapat digunakan sebagai :

1. Evaluasi hasil belajar siswa kelas III dan IV SD Negeri Ringinanom 2, Kecamatan Tempuran, Kabupaten Magelang mengenai kemampuan siswa dalam melempar dan menangkap bola kasti.
2. Membedakan tingkat kemampuan melempar dan menangkap bola kasti siswa kelas III dan IV SD Negeri Ringinanom 2, Kecamatan Tempuran, Kabupaten Magelang antara siswa putra dan putrid dalam permainan kasti.

D. SARAN-SARAN

Berdasar pada kesimpulan yang telah diuraikan di atas, penulis memberikan beberapa masukan/saran, yaitu :

1. Perlu adanya penelitian serupa mengenai kemampuan dasar lainnya dalam permainan kasti seperti kemampuan memukul dan kemampuan lari.
2. Untuk peneliti berikutnya direkomendasikan untuk menggunakan subyek penelitian yang lebih variatif agar didapatkan hasil penelitian yang bervariasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syaifudin. (2004). *Azas dan Falsafah Penjaskes*. Jakarta : Pusat Penerbitan Universitas Terbuka.
- Amung Ma'mun, Yudha M. Saputra. (1997/2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta : Depdikbud.
- Depdikbud. (1989). *UU RI No. 2 Tahun 1989 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta : Anneka.
- Dody Herlambang. (2010). *Perbedaan Kemampuan Melempar Bola Kasti Siswa Kelas VI SD Pedesaan dengan SD Di Perkotaan (Skripsi)*. Yogyakarta: Prodi PJKR FIK UNY.
- Endang Rini Sukamti. (2007). *Diklat Perkembangan Motorik*. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Garis-garis Besar Program Pengajaran*. (1994). Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Imam Soejodi. (1979). *Permainan dan Metodik Buku II*. Jakarta : Depdikbud
- Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. (2003). Jakarta : Depdiknas.
- Moch. Dasuki. (2004). *Pendidikan Jasmani Kelas 4 SD & MI*. Klaten: CV Sahabat.
- Mochamad Djumidar A. Widya. (2004). *Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Nursidik Kurniawan. (2007). (www.nhowitzer.multiply.com), diakses tanggal 8 April 2012
- Purwadarminata, W.JS. (1999). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Srihati Waryati dkk. (1993). *Materi Pokok Pendidikan Permainan Kecil*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiyono. (2005). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bina Aksara.

- Sumirah. (2010). *Kemampuan Melempar Bola Kasti Pada Siswa Kelas IV da IV SD Negeri Punukan, Kecamatan Wates, Kabupaten Kulon Progo (Skripsi)*. Yogyakarta: Prodi PJKR FIK UNY.
- Supriyanti. (2008). *Bermain Kasti*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Sutrisno Hadi. (1994). *Buku Manual SPS Paket Midi*. Yogyakarta : Universitas Gajah Mada.
- Tisnowati Tamat dan Moekarto Mirman. (2005). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta : Universitas Terbuka.
- Tomoliyus dan Rumpis Agus Sudarta. (1996). *Teori dan Metode Latihan Dasar Softball*. Yogyakarta : IKIP Yogyakarta.
- Tri Hananto BS. dkk. (2004). *Penjaskes 4*. Jakarta: Yudhistira.
- Yanuar Kiram. (1992). *Belajar Motorik*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.